

# Heart ♥ to ♥ Heart



Vol. 10, No. 3

Mars 2025

Notre numéro de mars met l'accent sur les aspects positifs de notre monde et sur les occasions qu'ont eues nos lecteurs de faire preuve de gentillesse et de compassion et/ou de remarquer que d'autres personnes font preuve de gentillesse et de compassion. Nous remercions tous ceux qui nous ont fait part de ces témoignages de bonté et de compassion qui ont touché leur vie et leur cœur. Comme il y en a beaucoup à partager, nos lecteurs pourraient, dans le cadre du Carême, se contenter d'en lire un ou deux chaque jour, comme une invitation à remarquer les actes de bonté et de compassion qui font partie de la journée de chacun d'entre nous.



Alors qu'un programme destiné aux immigrés leur apprenait leurs droits, des membres de NonViolent Owensboro (KY) ont accueilli pacifiquement les immigrés à la porte pour les protéger de l'ICE ou d'autres personnes qui auraient pu venir perturber l'enseignement dispensé à l'intérieur du bâtiment. Pendant ce temps, les Sœurs Ursulines du Mont Saint Joseph ont offert un « cocon » de prière autour de toutes les personnes impliquées.

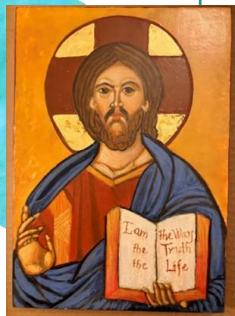
—Rebecca White, OSU, Maplemount, KY

J'ai fait l'expérience très concrète de la gentillesse et de la compassion de deux étudiants de l'université de l'Idaho. Je ne sais pas qui ils étaient, mais lorsque j'ai glissé sur la glace et que je me suis fracturé le crâne, je n'ai pas pu me relever. Ce sont eux qui, sortis de nulle part, m'ont aidée à me relever et à entrer dans un bâtiment où j'ai pu reprendre mes esprits. Ils ont disparu avant que je puisse les remercier, mais sans leur intervention rapide, j'aurais pu être très gravement blessée.

—Dennis Conley, Moscow, ID

J'ai bénéficié de la grande générosité et de la gentillesse d'une personne. Pendant trois ans, j'ai aspiré à participer à une retraite sur les icônes. Cependant, beaucoup de choses ne m'ont pas permis de le faire. Cette année, une amie a soudainement payé pour que je participe à une retraite de cinq jours intitulée « Écrire une icône ». Ce qu'elle a fait pour moi m'a touchée à bien des égards. Je voulais la bénir. J'ai demandé au Seigneur comment je pouvais le faire et il m'a répondu : « Ecris une icône pour elle ». Je lui ai donc demandé quelle était son intention de prière et j'ai écrit cette icône pour elle.

—Arlene Stoddard, Moscow, ID



Je sais qu'il est bien facile de trouver des défauts ; cependant, il est nécessaire de se concentrer sur ce qui compte vraiment : les bénédictions que nous recevons, et nous en recevons en abondance !

—Elizabeth Mathew, Westwood, MA

Après le décès de mon mari, fin octobre, j'ai reçu plus de cinquante cartes et messages de personnes vivant ici, dans la communauté de retraite. Cela m'a à la fois surprise et profondément touchée. C'était un bel hommage à mon mari et, je suppose, une reconnaissance de ce que je vivais en tant que femme, une reconnaissance de ce que je vivais, de la part de personnes que je connaissais à peine, ainsi que de nombreux amis.

—Polly Ohman, Shelburne, Vermont

Dans la résidence pour personnes âgées où je vis, je constate chaque jour la gentillesse des personnels soignants qui distribuent les médicaments aux résidents. Parfois, certains résidents, en fonction de leur état d'esprit et de leurs besoins médicaux, manifestent de l'impatience, voire de la colère, à l'égard des soignants. Il m'arrive d'entendre cet échange lorsque le résident est assis dans l'embrasure de sa porte et que je me promène dans le couloir. Chaque fois, le personnel médical a réagi avec patience, gentillesse, sympathie, compréhension et/ou en disant « je suis désolé ». L'autre jour, j'en ai parlé à l'une d'elle qui m'a répondu qu'elle savait qu'en général, le résident traversait une période difficile, souffrait beaucoup ou était confronté à une autre difficulté. Je suis touchée par la compassion et l'intérêt que ces personnes portent à chaque résident.

—Madonna O'Hara, OSU, St. Louis, MO

**« TÔT OU TARD, NOUS DÉCOUVRONS  
TOUS QUE LA GENTILLESSE EST LA SEULE  
FORCE QUI EXISTE. »**

(GREGORY BOYLE, SJ)

Sachant que j'aime les chats, mon amie Julie m'a offert une petite paire de boucles d'oreilles en forme de chat. Elles sont très petites et probablement difficiles à voir sur mes oreilles. Lorsque je les ai découvertes et que j'ai dit à quel point elles étaient mignonnes, elle m'a dit de lire le bas de la carte qui les accompagnait. Elle disait : « Une mauvaise journée ne signifie pas une mauvaise vie. Demain sera meilleur. » Je les aime beaucoup et je les porte souvent.

—Rena Loveland, Hillsboro, MO

Là où je vis (New York), plusieurs personnes de notre complexe ont créé un « magasin » pour les personnes confinées à domicile. Ce magasin propose des articles que les personnes à domicile peuvent acheter sans avoir à trouver des moyens de se rendre dans les épiceries, ce qui constituerait une difficulté. Les personnes qui gèrent le magasin ont choisi d'utiliser les « excédents/bénéfices » pour aider d'autres personnes en donnant 300 dollars à Hope Kitchen et 300 dollars au programme d'hébergement. Une telle gentillesse et une telle compassion m'ont profondément touchée en voyant comment les autres tendent la main à ceux qui sont dans le besoin. Cela me donne beaucoup d'espoir dans la bonté et la gentillesse des personnes aujourd'hui.

—Ann Peterson, OSU, Mount Vernon, NY

Compte tenu de la situation de notre pays, je dois dire que j'aimerais « tordre le cou aux dirigeants de notre Congrès pour leur manque de leadership ». Cependant, j'ai été touchée par la façon dont d'autres ont tendu la main à leurs sénateurs et représentants avec respect, en les encourageant à respecter la Constitution, etc. Je dois admettre que je ne leur ai pas toujours tendu la main. Toutefois, ces dernières semaines, je les ai appelés et leur ai écrit à plusieurs reprises, en tant qu'êtres humains, pour les encourager respectueusement à faire ce qui est juste.

—Margaret Johnson, OSU, Moscow, ID

Récemment, notre communauté scolaire s'est réunie dans un acte de compassion incroyable pour soutenir une élève atteinte de la maladie de Crohn, dont la mère célibataire se bat pour couvrir les frais médicaux. La communauté des sœurs ursulines, les enseignants, les élèves et les familles ont organisé une collecte de fonds. Des dons de toutes tailles ont afflué, chacun d'entre eux étant fait avec un cœur généreux. Ce soutien massif a non seulement allégé leur fardeau financier, mais leur a également montré qu'elles n'étaient pas seules dans ce combat. Ce fut un rappel puissant de la gentillesse et de la force de notre communauté scolaire.

—Veronica Sri Andayani, OSU,  
Surakarta, Central Java, Indonesia

Un membre de la famille a été licencié alors qu'il travaillait avec des tribus en Alaska (emploi au sein du gouvernement fédéral). Son propre patron n'a pas été informé de la perte de son emploi. En écoutant son expérience, je me suis sentie très en colère. Cependant, ce jour-là, j'ai lu une citation d'Angèle : « *Soyez joyeux et toujours pleins d'amour, de foi et d'espérance en Dieu !* » Ces mots m'ont touchée et m'ont aidée à réaliser que je pouvais faire le choix de la joie et ne pas rester dans un état de colère. Au fil de la journée, j'ai eu de nombreuses occasions d'apporter de la joie aux autres et j'ai pris conscience du nombre de personnes qui choisissaient la même chose : veiller sur les autres et s'en préoccuper réellement.

—Jen Beller, Princeton, ID

J'ai rencontré des parents, des amis et des membres de ma famille qui avaient un emploi au niveau fédéral et qui ont été licenciés parce qu'ils étaient en période d'essai. Nombre d'entre eux sont les meilleurs et les plus brillants de nos communautés rurales de l'Ouest inter-montagnard, des leaders au service des autres, qui se sont mis au service de leur communauté en dehors de leur travail : conseiller municipal, secouriste ou pompier bénévole, entraîneur, arbitre, chef scout ou responsable des 4-H. Contrairement aux villes où il existe d'autres possibilités d'emploi, cette situation les oblige à partir. Le vide dans le tissu communautaire est profond... En cette année du JUBILÉ, nous avons l'occasion, chaque jour, d'être des porteurs d'espoir dans ces circonstances.

—Kevin Laughlin, Garden City, ID

« MERE TERESA A DIAGNOSTIQUE LES MAUX DU MONDE DE CETTE MANIERE : NOUS AVONS SIMPLEMENT OUBLIE QUE NOUS APPARTENONS LES UNS AUX AUTRES. LA PARENTE EST CE QUI NOUS ARRIVE LORSQUE NOUS REFUSONS DE LAISSER CELA SE PRODUIRE. »

(GREGORY BOYLE, SJ)

Les Chevaliers de Colomb, bien connus pour leur générosité et leurs actions caritatives, ont découvert que des milliers d'enfants dans notre pays dorment chaque nuit « sans lit ». Ils sont couchés sur leurs vêtements ou sur le sol. Le groupe « SLEEP MISSION » des Chevaliers de Colomb distribue maintenant à ces familles des lits bien équipés qui transformeront la vie quotidienne de leurs enfants. La mission est associée à l'organisation américaine « SLEEP IN HEAVENLY PEACE » (Dormez dans la paix céleste), qui a déjà offert plus de 250 000 lits à travers le monde.

—Noëlla Gaudreault, OSU, Québec, Canada

Je m'occupe de pastorale dans un hôpital local, ce qui représente pour moi un ministère de présence. Récemment, en rendant visite à un homme très malade, j'ai pu discerner qu'il voulait parler. Ma question, « *Comment allez-vous ?* », l'a amené à s'ouvrir sur sa vie et son état de santé. Une autre question, « *Comment ça va pour vous ?* », lui a permis de partager encore plus, ce qui a conduit ce patient à faire l'expérience d'une paix plus profonde et de la compassion d'un compagnon de route. Nous avons fini par nous donner mutuellement une bénédiction ! Nous sommes appelés à être là les uns pour les autres !

—Russ Weil, St. Louis, MO

Je me rendais à une leçon de violoncelle pendant les jours où la neige résiduelle recouvrait encore les rues et les promenades. Alors que je m'efforçais de sortir mon grand instrument de la voiture et de manier ma canne en même temps, une femme asiatique très mince et charmante, une parfaite inconnue, est apparue de nulle part et m'a proposé de m'aider à le faire entrer dans le bâtiment pour ma leçon.

—Chabanel Mathison, OSU, St. Louis, MO

Bonté + Compassion :

Écouter profondément

Pause - un silence

« Avez-vous chaud la nuit, Mme Alma ?

« Eh bien... j'ai deux couvertures.

J'en ai donné une au bébé.

Je vais bien, ma sœur ».

En l'espace de trois heures, j'ai reçu cinq couvertures.

« Oh là là ! Des couvertures ! ».

tandis qu'une larme coule sur sa joue.

—Regina Marie Frommüller, OSU,  
New Orleans, LA





J'ai été reconnaissante d'avoir pu observer six de nos jeunes qui ont fait preuve de gentillesse et de compassion envers de nombreuses personnes à Chicago lors d'un voyage d'immersion au Centre Frère David Darst en février dernier. Ces jeunes ont écouté les histoires d'hommes et de femmes qui vivaient dans la précarité, ils ont préparé une soupe très saine pour plus d'une centaine de personnes et fait la vaisselle ensuite. Ils ont organisé un service de prière dans un quartier touché par la violence armée et ont prié pour tous les hommes et toutes les femmes qui sont morts le mois dernier à cause des armes à feu. Ils ont également passé du temps avec des adultes souffrant de troubles mentaux et ont fait preuve de gentillesse en étant présents à leurs côtés. Cela m'a touché le cœur d'observer nos jeunes vivre *Serviam* avec enthousiasme et volonté, de tant de façons.

—Joni Mullen, St. Louis, MO

Il y a onze ans, j'ai rencontré Kathryn et Michael. Kathryn est devenue la nourrice de mes enfants et les a accueillis avec tant d'amour dans sa maison ! Au fil des ans, sa famille est devenue notre famille élargie. L'automne dernier, nous avons fait installer un nouveau système d'Internet par satellite sur notre toit - nous vivons dans une zone rurale - et juste avant Noël, une tempête a emporté le système, qui était suspendu de manière précaire. Sans un mot, la veille de Noël, Michael s'est procuré une échelle très haute et a réparé le système. Je n'arrivais pas à croire à sa gentillesse, alors que c'était l'une de ses journées les plus chargées. Il a veillé à ce que nous passions un joyeux Noël, car sans Internet, nous n'avons pas de télévision !

—Mary Egan, Thurles, Tipperary, Ireland

**"VOUS ACCOMPLIREZ PLUS  
AVEC LA BONTÉ ET LA DOUCEUR QU'AVEC LA  
RIGUEUR ET LES RÉPRIMANDES SÉVÈRES..."**

**(ANGÈLE MÉRICI, 2ÈME AVIS)**

Ces dernières semaines, j'ai été très touchée par l'article que j'ai lu sur l'homme qui a tué Sœur Joanne Marie Mascha, une Ursuline de Cleveland, et qui a demandé pardon après 30 ans. L'attitude de cet homme a renforcé mon espoir que tout est possible, même avec quelqu'un qui a le pire comportement possible. Le chemin de la congrégation depuis le meurtre de Sr Joanne a été épineux, plein d'embûches, comme l'aurait dit Ste Angèle, mais il s'avère être un chemin de croissance et de guérison pour chaque sœur. Je suis également très touchée par l'impact plus large que l'attitude des sœurs a eu sur la sphère politique et sociétale, en ce qui concerne la peine de mort. Pour chacune d'entre elles, il s'agit d'un long processus de transformation et de guérison qui continue à m'affecter et à me faire réfléchir sur de nombreux événements quotidiens.

—Elisabeth Binet, OSU, Rome, Italy

Dans mon école pour enfants ayant des besoins particuliers, l'une de nos filles de 7 ans a apporté des petits biscuits noirs et blancs pour les partager avec sa classe. Elle a ensuite demandé à l'enseignant si elle et un garçon pouvaient aller offrir le reste des biscuits aux autres enseignants du bâtiment. En faisant le tour, elles se sont rendu compte qu'elles n'avaient pas assez de biscuits pour les partager avec tout le monde. Elles ont donc cassé les biscuits en si petits morceaux que la plupart des adultes n'en ont reçu qu'un petit morceau - à peu près une miette - mais comme elle et le garçon l'ont fait remarquer, « nous partageons ce que nous avons !! ».

—Jeannie Humphries, OSU, Eastchester, NY

