

# Heart ♥ to ♥ Heart



Vol. 11, No. 4

Avril 2026

« *Serviam* » – « *Je servirai* » – est la devise de nos écoles de l'Union Romaine des Ursulines. Dans chaque établissement, les paroles de sainte Angèle Merici – « *Vous avez plus besoin, vous, de les servir qu'elles n'ont besoin, elles, d'être servies par vous...* » – contribuent à façonner une culture du service destinée à se prolonger jusqu'à l'âge adulte des élèves, où que la vie les mène. Dans ce numéro de Heart to Heart, d'anciennes élèves et des diplômées des écoles ursulines partagent leurs réflexions sur la manière dont, dans leur vie d'adulte, elles continuent à vivre l'esprit de *Serviam*.

Je tiens tout d'abord à préciser que je n'ai fréquenté l'Académie des Ursulines de Dedham que pendant mes classes de 5e et 4e (1965-1967), mais l'éducation et l'accompagnement spirituel que m'ont prodigués les Sœurs au cours de ces deux années m'ont donné une force inépuisable. Le don de l'esprit de *Serviam* a été au cœur de mon expérience à l'Académie des Ursulines, *Serviam* devenant alors le cadre des domaines que j'ai construits au cours de ma vie : le mariage, la maternité, les amitiés, la carrière. Aujourd'hui, n'appartenant plus au monde du travail, je consacre bénévolement mon temps à une société historique en tant que chercheuse, écrivaine et conférencière, mettant en lumière les voix de femmes dont les histoires ont été effacées, ignorées ou marginalisées. Car comment pouvons-nous nous comprendre nous-mêmes et savoir où nous allons si nous n'avons pas une vision complète du passé ? Dans *Serviam*, il y a une capacité d'agir. Et pour cela, je suis humblement et éternellement reconnaissante aux Sœurs Ursulines de Dedham de m'avoir inculqué cet esprit de service.

—Sally Seufert Holmes '71 (diplômée d'honneur)  
Ursuline Academy, Dedham, MA

Lorsque je fais visiter notre petite école (la Mount Merici Academy) aux familles intéressées, je leur montre toujours les symboles de notre blason *Serviam* que portent nos élèves. C'est pour moi l'occasion de repenser brièvement à mon éducation passée, où l'on nous enseignait à privilégier le service plutôt que soi-même. Je remercie Dieu pour les sœurs qui m'ont enseigné, formé et inculqué le sens du service il y a tant d'années. J'ai été scolarisée par les Sœurs Ursulines de Louisville, dans le Kentucky. La signification latine de *Serviam* m'est apparue à l'âge adulte, lorsque j'ai rejoint la Mount Merici Academy en tant que parent. Pouvoir élever et responsabiliser mes filles dans la tradition *Serviam* a été un cadeau que j'ai pu transmettre. L'une de nos devises à l'Angela Merici High School, où j'ai étudié, était « Saisis l'Esprit, transmets-le », et c'est ce que je m'efforce de faire lorsque j'anime la formation à la foi dans ma paroisse, quand je fais du bénévolat auprès des personnes âgées de ma communauté, et lorsque je dirige et travaille avec mes collègues ici, à Mount Merici.

—Stacy Shoulta '84  
Mount Merici Academy, Waterville, ME

**S***erviam* continue d'influencer ma vie d'ancienne élève de multiples façons, tant dans les grandes décisions que j'ai prises, comme mon choix de carrière en tant que psychologue pour enfants, que dans les choix quotidiens que je fais. L'importance accordée par *Serviam* au service des autres est véritablement une force directrice qui m'aide à donner la priorité aux autres. La force de cette devise réside dans le fait qu'elle offre un cadeau à celui qui le reçoit, mais aussi à celui qui le donne : l'épanouissement que l'on retire en servant véritablement nos frères et sœurs. À la fin d'une longue journée, le sentiment de satisfaction de savoir que l'on a pu faire une différence dans la vie de quelqu'un, qu'elle soit grande ou petite, est gratifiant et constitue le véritable cadeau de *Serviam*.

—Diane Franz Scheets '85  
*Ursuline Academy, New Orleans, LA*

**L**a devise *Serviam* nous incite à rendre notre monde meilleur en aidant les autres, en particulier ceux de nos communautés locales. Ma mère, Mary Jane Kann Reddington (promotion 1941), a consacré toute sa vie au service des autres et reste pour moi une source d'inspiration. Lorsque j'étais élève à aux Ursulines, j'étais membre et présidente du Mission Club. Cela m'a permis d'occuper un poste de responsabilité étudiante et de mettre en pratique le principe de *Serviam* en collectant des fonds pour des missionnaires du monde entier qui subvenaient aux besoins les plus élémentaires d'autrui. Notre plus grande collecte de fonds était le « Mission Day » qui, avec le recul, a été une première leçon de leadership et de gestion de projet lorsque j'avais 17 ans. Aujourd'hui, je poursuis mon engagement au service des autres en tant que membre du Conseil d'Administration de Meals-on-Wheels de New Rochelle, où, grâce à un groupe de bénévoles dévoués, nous fournissons des repas aux personnes confinées chez elles dans la ville, sept jours sur sept, 365 jours par an. Il n'y a rien de plus épanouissant que de faire partie de cette importante initiative.

—Muffy Reddington '72  
*The Ursuline School, New Rochelle, NY*

**L**a devise *Serviam* d'Ursuline continue de guider ma vie au-delà de mes études secondaires. Je transpose cet esprit dans mes actions quotidiennes en m'efforçant de faire passer les besoins des autres avant tout, tant dans mes relations personnelles que professionnelles. Une façon significative de mettre cela en pratique consiste à servir la communauté avec ma fille au sein de la National Charity League, ce qui nous permet de donner en retour ensemble. Cette expérience renforce non seulement notre lien, mais souligne également l'importance de la compassion et de la générosité. Vivre l'esprit *Serviam* m'a aidée à devenir une meilleure responsable d'équipe, une meilleure employée et une meilleure mère en encourageant l'empathie, la collaboration et une mentalité axée sur le service. Cela reste une partie intégrante de qui je suis et de la façon dont je contribue à la vie de ceux qui m'entourent.

—Catherine Bell '99  
*Ursuline Academy, Dallas, TX*

« **E**fforce-toi d'être fidèle à ce à quoi Dieu t'a appelée » (sainte Angèle Merici). Lorsque j'étais élève à l'Ursuline Academy de Saint-Louis, je ne m'en rendais pas compte à l'époque, mais je m'efforçais bel et bien d'être fidèle à mes camarades de classe et à toute la communauté de l'UA. Pendant mes études à l'université de Saint-Louis, j'ai contribué à promouvoir la profession de gestionnaire des dossiers médicaux. En tant qu'employée du Département de la santé mentale du Missouri pendant plus de 42 ans, j'ai essayé de toujours m'adresser à tous les employés, quel que soit leur part de travail, et à tous les patients, quelle que soit leur unité, avec bienveillance, respect et un visage amical, que ce soit par des gestes, des notes de service ou des courriels. En tant que voisine ou paroissienne, j'espère que ma communication et mes actions, qu'il s'agisse de défense des droits, d'organisation ou de nettoyage lors d'un événement, reflètent cette fidélité.

—Sally Maguire '76  
*Ursuline Academy, Saint Louis, MO*


**S***erviam*, qui signifie « Je servirai », est une valeur qui a discrètement façonné ma vie depuis aussi longtemps que je me souviens. Elle m'a d'abord été transmise par mes parents, puis s'est approfondie au cours de mes années à l'Ursuline Academy et au College of New Rochelle. Avec le temps, j'ai compris que mettre en pratique *Serviam* ne consiste pas à accomplir des actes extraordinaires ou grandioses ; il s'agit plutôt des petits choix que nous faisons chaque jour avec constance. Pour moi, vivre *Serviam* signifie être présente pour les autres avec gentillesse et respect. Cela signifie écouter quand quelqu'un a besoin d'être entendu, offrir des encouragements quand quelqu'un se sent incertain, et donner de mon temps d'une manière qui peut sembler simple mais qui peut vraiment faire la différence. Ces gestes sont peut-être modestes, mais ensemble, ils créent un véritable sentiment de communauté.

—*Suzie Smith '72*  
*Ursuline Academy, Wilmington, DE*



**J**e m'appelle Sonia Pacheco et j'ai obtenu mon diplôme à l'Académie Mount Saint Ursula en 2016. Les valeurs de compassion, de service et de dignité, qui étaient au cœur de ma formation là-bas, continuent de façonner ma vie tant professionnelle que personnelle. En tant que coordinatrice de soins adjointe, je travaille en étroite collaboration avec les religieuses de la Congrégation de Notre-Dame, en veillant à leur santé, à leur bien-être et à leurs besoins quotidiens en matière de soins, avec attention et respect. L'esprit du *Serviam* reste particulièrement significatif dans mon travail, car il me rappelle que le service ne consiste pas seulement à répondre à des besoins pratiques, mais aussi à offrir de l'empathie, de la patience et une présence attentive. Les bases que j'ai acquises à l'Académie Mount Saint Ursula continuent de guider ma façon d'aborder mes responsabilités et mes relations au quotidien.

—*Sonia Pacheco '16*  
*Academy of Mount St. Ursula, Bronx, NY*



« Vous avez plus  
besoin, vous,  
de les servir  
qu'elles n'ont besoin,  
elles, d'être  
servies par vous... »

*sainte Angèle Merici*

- SERVING -

*where*