

Heart ♥ to ♥ Heart



Vol. 11, No. 3

March 2026

« Trouver Dieu dans l'instant présent » est le thème de notre « Heart to Heart » du mois de mars, inspiré par cette réflexion :

Le chrétien qui prie chérit l'instant présent. Mon « maintenant » est le « maintenant » de Dieu. Chaque instant doit être chéri, vécu pleinement, accepté sans réserve, comme s'il s'agissait d'un sacrement. « ... nous devons nous plonger pleinement dans l'instant qui s'écoule afin d'accomplir, en cet instant même, la volonté de Jésus, Celui qui se nomme lui-même « le Chemin ». L'instant passé n'existe plus, et nous ne pourrions jamais posséder l'instant qui est encore à venir. La seule certitude est que nous pouvons aimer Dieu dans l'instant présent qui nous est donné.

(Chiara Lubich, Méditations)

« ... aimer Dieu dans l'instant présent qui nous est donné » (Lubich))

Il y a plusieurs années, j'ai rejoint l'association Saint-Vincent-de-Paul de notre paroisse. Cette merveilleuse organisation m'a permis de nouer de nouvelles amitiés au sein de notre communauté paroissiale et m'a donné l'occasion de venir en aide aux personnes dans le besoin de notre ville.

Cette citation de Lubich a pris une grande importance à mes yeux depuis que j'effectue des visites à domicile en tant que vincentienne. Entrer chez quelqu'un pour écouter son histoire et la découvrir me rappelle si souvent Angèle, qui faisait exactement la même chose. Écouter avec compassion, sans porter de jugement tandis que la personne se confie, voilà ce qui caractérise ce moment. Trouver Dieu dans les paroles échangées, vivre l'instant présent avec quelqu'un qui se sent brisé, oublié ou effrayé par la situation dans laquelle il se trouve, m'amène toujours à prendre conscience de la nécessité de placer ma confiance

en Dieu. Parfois, une situation peut sembler insurmontable et l'on se demande comment elle pourra jamais être résolue, mais c'est là que la confiance entre en jeu. Angela nous a conseillé de

« ne pas perdre courage si vous ne savez pas comment ou quoi faire. Gardez espoir et une foi inébranlable en Dieu, car Dieu vous aidera en toutes choses. » Chercher un moyen d'aider quelqu'un procure toujours un sentiment de paix et de gratitude.

Nous vivons cet instant PRÉSENT ; hier appartient au passé et demain n'est pas garanti, alors nous devons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour aider. Nous avons cet instant pour être là pour quelqu'un, pour l'écouter avec bienveillance et respect, puis pour avoir confiance en l'avenir, car de belles surprises nous attendent peut-être.

—Rita Ann Bregenhorn, OSU
St. Louis, MO

“Go to
the poor -
there you
will find
God.”

St. Vincent de Paul

Il y a quelques semaines, j'ai vécu une expérience qui m'a profondément touchée et qui m'a une nouvelle fois montré que Dieu se manifeste souvent là où on s'y attend le moins. Je m'étais rendu en centre-ville quelques jours après la fonte des neiges et je m'étais garé perpendiculairement à la rue. En revenant à ma voiture, lorsque j'ai essayé de reculer, les roues ont patiné. Je suis sorti et j'ai vu qu'il y avait de la glace et de la neige contre le trottoir. J'ai essayé de dégager un peu de neige et de glace sous la roue, j'ai tenté de reculer, sans résultat, puis j'ai réessayé de dégager la neige sous la roue. J'ai répété cette opération au moins six fois, et à chaque fois, j'ai cherché quelqu'un pour m'aider. Finalement, j'ai aperçu un sans-abri qui marchait dans la rue, je suis sorti de ma voiture et j'ai attendu pour lui demander de l'aide. Il m'a répondu : « Je me suis dit que vous auriez peut-être besoin

d'aide. » Quand j'ai commencé à passer la marche arrière, je me suis demandé ce qu'il faisait, car contrairement à la plupart des gens qui s'appuient sur le capot, je voyais bien qu'il devait être accroupi ; je ne voyais que le sommet de sa tête. Mais ma voiture avançait. Une fois dans la rue, sans aucune voiture derrière moi, je lui ai fait signe de s'approcher pour lui donner quelques dollars. Il m'a remercié avec un grand sourire, a ouvert sa veste, et j'ai vu son bras en écharpe. Il m'a dit : « Je l'ai fait. Je l'ai fait. » Je voyais bien qu'il était très fier de lui, et j'étais soulagée de ne plus être coincée. Grâce à la générosité d'un sans-abri, j'étais en route pour rentrer chez moi.

—Mary Dostal, OSU
Billings, MT

Quand je repense à mon accompagnement des personnes en deuil au fil des ans, je revois cette sculpture sud-africaine représentant Angela assise sur un banc, nous invitant à nous asseoir à ses côtés pour lui ouvrir notre cœur. Cet accompagnement a été pour moi un parcours et une expérience sacrés. Le fait que quelqu'un partage avec moi ses moments de plus grande vulnérabilité m'a profondément touchée. C'est véritablement le prolongement du charisme d'Angèle, fait de conseils bienveillants et d'hospitalité. Je vois le Christ dans cet instant présent, avec chaque personne. Cela me rappelle le titre d'un des livres d'Annie Lamott, *Help Thanks Wow*. Alors que nous sommes suspendus dans le processus du deuil, dans « l'espace mince » entre le « présent » de la douleur et l'espoir du « présent » de la plénitude et de la guérison, nous crions « Help, Thanks, Wow » face à la présence de l'amour de Dieu.



aussi eu la chance de bénéficier de son ouverture d'esprit face au Divin. Je suis reconnaissante d'avoir pu partager ce moment sacré avec elle.

J'en suis venu à croire que le deuil est un processus de guérison, un parcours que nous vivons tous de multiples façons. Les pertes personnelles nous touchent lorsque nous sommes confrontés à une détérioration de notre santé, à un changement d'emploi ou de mode de vie, à la rupture d'une relation, ou à la perte d'un être cher par la mort. Nous nous retrouvons également à pleurer les nombreuses injustices de notre société : la dégradation de la vie humaine, les abus envers les personnes vulnérables, le manque d'attention envers les pauvres et les marginalisés, les réfugiés et les immigrants, ainsi que tous ceux qui n'ont pas les moyens de vivre dans la dignité. Dans la prière, nous embrassons tout cela tandis que nous pleurons ces pertes. Nous invitons Angèle à être parmi nous pour soutenir nos efforts de guérison et nous aider à tendre la main chaque jour à nouveau.

—Jeanette Lombardi, OSU
Novato, CA

Récemment, alors que j'étais aux côtés d'une femme en phase terminale atteinte d'un cancer, j'ai été transportée dans le « présent » qu'elle vivait. Elle avait la chance de conserver toute sa lucidité et la capacité de communiquer jusqu'à la fin. Sa famille et tous ceux qui lui rendaient visite ont eux



Pour moi, « trouver Dieu dans l'instant présent », c'est découvrir l'extraordinaire dans l'ordinaire. L'appel et l'invitation consistent à être attentive et présente au quotidien et dans l'instant présent. Cela peut parfois être difficile, surtout compte tenu de la situation mondiale actuelle. Les personnes et les événements du « présent » me parlent souvent de la présence de Dieu. Angèle était parmi les gens et répondait à leurs besoins, et c'est là que je fais l'expérience de mon Dieu. Dieu me parle souvent à travers eux et, je l'espère, je peux, d'une certaine manière, partager le charisme d'Angèle avec eux. Parfois, les mots ne sont pas nécessaires, mais il est essentiel d'essayer d'être pleinement présent

à l'instant présent. Je me sens privilégiée de côtoyer les personnes de mon immeuble, dans mon ministère, au sein de la communauté paroissiale et dans d'autres domaines de ma vie où Dieu est présent dans l'« ici et maintenant », souvent avec des surprises ! On dit souvent que « l'instant présent est un cadeau », et c'est pour cela qu'on l'appelle « présent ». Au fil de notre cheminement quotidien, nous sommes appelés à vivre dans le « présent » et à découvrir ce que cela signifie pour chacun d'entre nous.

—Marion Lynch, OSU
Wilmington, DE

C'est lorsque j'interviens en tant que ministre eucharistique bénévole et visiteuse pastorale auprès des patients hospitalisés que je perçois le plus clairement la présence de Dieu. En étant aux côtés de patients gravement malades, et parfois aussi de leurs familles, en les écoutant et en priant avec eux, je sens que Dieu les aide à surmonter leurs peurs et à accepter leur situation. Souvent, les gens me parlent en détail des bénédictions dont ils ont bénéficié au cours de leur vie, et de la manière dont ils acceptent peu à peu leur condition mortelle. D'autres évoquent la grande paix qu'ils ont trouvée en pardonnant les blessures du passé et en se réconciliant avec leurs ex-conjoints ou leurs enfants dont ils s'étaient éloignés. Il arrive parfois que les gens s'effondrent en larmes lorsqu'ils expriment à haute

voix, pour la première fois, toute leur peur. Je suis convaincu d'être témoin de la grâce de Dieu et de l'œuvre du Saint-Esprit à travers les paroles sincères de toutes ces personnes.

Les paroles d'Angèle sont tellement vraies : Le chemin le plus direct qui nous mène à Dieu passe par les œuvres de miséricorde.

Puissions-nous ne jamais oublier que la présence de Dieu nous accompagne partout où nous allons.

—Russ Weil
St. Louis, MO