

Heart • to • Heart



Vol. 11, n° 6

Septembre 2026

*Merci à toutes les personnes qui ont répondu à notre invitation : « **Cet été, j'ai appris...** ». La générosité, l'abondance et la richesse de vos réponses nous ont profondément touchés, et nous vous en sommes très reconnaissants. Vos nombreuses contributions nous ont toutefois posé une question : comment les partager au mieux avec les lecteurs de Heart to Heart ? Voici donc ce que nous avons choisi de faire : le numéro de septembre ci-dessous présente une première sélection des témoignages reçus. Chaque semaine par la suite, nous enverrons à nos lecteurs une ou deux nouvelles réflexions issues de ces « apprentissages d'été ». Nous espérons que cela vous donnera le temps et l'occasion de les méditer et de les laisser résonner dans votre propre cœur et votre propre vie.*

« *Durant cet été 2026, j'ai appris...* »

À travers les joies comme les pertes vécues au début de l'été, j'ai appris que l'avenir est incertain, mais qu'aujourd'hui est entre nos mains. Aujourd'hui est le jour que Dieu nous donne. Chaque conversation, chaque étreinte, chaque geste de bonté compte AUJOURD'HUI. J'apprends à ralentir, à être présente, à écouter, à prendre soin, à aimer et à apprécier profondément les personnes et les moments qui donnent sens à la vie.

(Pam Moore)

J'ai appris que la vie apporte à la fois des expériences décevantes et enthousiasmantes, mais qu'il faut continuer à surfer sur la vague, en se laissant grandir et apprendre.

(Jeannie Humphries, OSU)

J'ai appris cet été

- ◆ Que savoir faire quelque chose est une excellente chose, mais que partager ce savoir avec les autres en est le complément indispensable ;
- ◆ Que le silence est un trésor fragile, que la parole ne détruit pas nécessairement lorsqu'elle naît d'un silence qui aime et respecte ;
- ◆ Que le feu détruit les êtres humains tout autant que les forêts, et que la solidarité autour de l'eau ne connaît pas non plus de frontières, restaurant la vie et le courage ;
- ◆ Que le mensonge est une arme terrible qui réduit à néant tout effort pour bâtir une société de confiance où les cœurs désirent aimer et se rencontrer dans la vérité ;
- ◆ Que les personnes âgées peuvent être approchées comme un mystère où l'histoire vécue et l'acceptation de ne plus choisir ouvrent un chemin d'accomplissement ;
- ◆ Que la violence est un feu dévorant alimenté par l'argent, le pouvoir et la recherche de soi pour soi-même ;
- ◆ Que celui ou celle qui doit quitter sa terre pour vivre est comme condamné à « mourir d'espérance » (Sant'Egidio), lorsque nos cœurs et nos frontières l'ensevelissent sous l'indifférence et l'aveuglement.

(Brigitte Brunet, OSU)

J'ai appris à rendre concrètes dans ma pratique quotidienne et hebdomadaire les Conseils d'Angèle, la sagesse de l'Écologie Intégrale Ursuline et les idées partagées par les membres de cette communauté. Aujourd'hui, cela signifiait préparer une réflexion pour 60 participants à l'atelier d'initiation à l'interprétation des rêves de l'Institut Osher d'apprentissage tout au long de la vie de BSU. C'est ma manière d'intégrer intentionnellement « Serviam » et le soin de la Création dans les cours que j'enseigne et dans mes conversations quotidiennes. Un seuil qui conduit à cet enracinement corporel dans la nature que j'ai la chance de promouvoir en tant que Master Naturalist.

(Kevin Laughlin)



J'ai appris que Dieu est toujours au milieu de nous, et Angèle aussi.

(Élisabeth Landry, OSU)

Cet été, j'ai appris que les étudiants du CBC venus ici pour un projet de service sont d'excellents aides. J'ai appris que, même si je ne peux plus cultiver un jardin comme auparavant, je peux encore planter quelques fleurs avec l'aide des autres. J'ai également appris qu'une simple plante à massif peut devenir un magnifique buisson couvert de fleurs jaunes. Enfin, j'ai appris qu'au même moment on installait de nouveaux parasols jaunes éclatants qui s'accordaient parfaitement avec mes belles fleurs.

(Madonna O'Hara, OSU)

J'ai appris que la vie est comme un cercle. Son point de départ rejoint son accomplissement, pour conduire à un nouveau commencement.

J'ai appris que le moment le plus important est le présent et Celui qui se reflète dans la personne qui se tient devant moi.

J'ai appris que la confiance apporte la paix, et que la paix ouvre le cœur.

J'ai appris que la gratitude pour tout, les joies comme les épreuves, conduit à une conscience plus profonde de la main de Dieu qui nous porte dans son amour.

(Jeanette Lombardi, OSU)



Cet été, j'ai appris :

- ◆ Que la perte de mon frère m'a rappelé avec force ma propre mortalité et l'importance de rester en lien avec ceux que j'aime.
- ◆ Qu'avoir une petite-fille est une immense joie ! C'est merveilleux de voir l'émerveillement dans ses yeux lorsqu'elle découvre ce monde nouveau dans lequel elle vit.
- ◆ Qu'il est normal d'accepter ses limites lorsque notre niveau d'énergie est faible.
- ◆ Et surtout, qu'il y a tant de bonnes personnes dans le monde ; j'essaie donc de ne pas me laisser submerger par les mauvaises nouvelles *dont nous sommes constamment bombardés*.

(Ellette Gibson)

J'ai appris à beaucoup moins mesurer ma distance de Dieu et à savourer davantage l'expérience de notre proximité réciproque.

J'ai appris que je ne suis peut-être pas la seule personne de mon établissement à relire la Constitution des États-Unis, mais je suis certainement la seule à vouloir en discuter pendant l'« happy hour » !

J'ai appris, avec mes amis des AA, à vivre un jour à la fois, plutôt que « tous les jours à la fois » !

J'ai appris toute ma vie que l'on peut apprendre de nombreuses personnes, même de celles qui semblent les moins susceptibles de nous enseigner quelque chose : les enfants turbulents, les cancrs, les clowns, les génies, les personnes tatouées, la caissière qui mâche du chewing-gum au supermarché, les sans-abri et même ceux qui ne vous apprécient pas particulièrement. À cette liste, à la retraite, j'ajoute : les personnes âgées souffrant de troubles de la mémoire, les habitants de Mayberry, Monk, les Golden Girls, Danny Reagan et même Raymond.

(Après tout, on n'apprend pas tout en regardant le jeu télévisé *Jeopardy!*)

J'ai appris avec le pape Léon XIV que les limites apparentes, l'incapacité, la maladie, la vieillesse, la souffrance, la vulnérabilité, ne sont pas des défauts à corriger, mais des réalités qui aident l'humanité à s'épanouir. Et j'apprends que l'épanouissement demande du temps...

Je crois avoir compris ce qu'est la « perle de grand prix » ; maintenant, j'essaie d'apprendre ce qu'il me faut vendre pour l'obtenir...

J'ai récemment découvert que tout mon amour pour les papillons reposait sur une fausse information. À cinq ans, j'avais lu que certains de ces magnifiques êtres passaient par toutes les étapes, œuf, larve, chrysalide, adulte, puis ne vivaient que 24 heures ! Pour la petite enfant peu religieuse que j'étais, cela signifiait : « Quelle merveille de Dieu, créer tant de beauté qui ne dure que 24 heures ! » J'ai appris récemment que cette information était fausse, et l'enfant plus âgée que je suis devenue s'est exclamée : « Hourra pour la longue vie des papillons ! Et malgré tout : quelle merveille de Dieu ! »

J'ai appris avec Pierre que la vie est trop courte pour être impulsif, mais suffisamment longue pour être attentif.

J'ai appris que la mort ne consiste pas seulement à dire adieu à ses amis ; elle consiste aussi à perdre la dernière personne avec laquelle on partageait le sens de sa vie.

J'ai appris que la vie est trop courte pour ne pas lire uniquement ce qu'il y a de meilleur ; si, à la page 30, un livre ne vous captive pas, laissez-le de côté pour un autre qui mérite votre temps.

J'ai appris que toute la vie est un chemin vers Emmaüs et que Jésus vient à notre rencontre encore et encore, dans l'espérance que nous apprenions peu à peu à nous reconnaître les uns dans les autres, Lui et moi.

(Jeanne Cashman, OSU)

