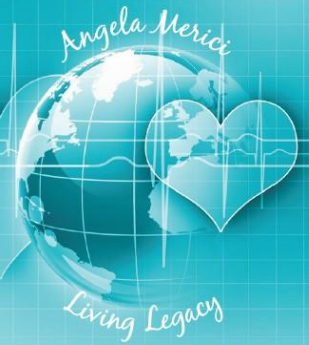


# Heart ♥ to ♥ Heart



Vol. 8, No. 4

Avril 2023

Maintenant que nous sommes entrés dans le temps Pascal, notre Cœur à Cœur d'avril se concentre sur le thème de la JOIE de Pâques ! Nous sommes heureuses de partager avec vous des extraits d'une réflexion donnée par M. Colette Lignon en 1997, alors qu'elle était prieure générale des Ursulines de l'Union Romaine. Aujourd'hui, elle réside dans sa province d'origine, France/Belgique/Espagne. Nous incluons également quelques pensées de Pâques du Pape François.

## La joie de sainte Angèle

M. Colette Lignon, OSU

L'invitation à la joie est présente dans tous les écrits de sainte Angèle ; c'est une note essentielle de sa spiritualité, et elle semble avoir utilisé toute la gamme du vocabulaire possible pour l'exprimer :

|             |                     |           |                 |
|-------------|---------------------|-----------|-----------------|
| joie        | <i>gaudio</i>       | heureux   | <i>beati</i>    |
| allégresse  | <i>allegrezza</i>   | joyeux    | <i>lieta</i>    |
| jubilation  | <i>giubilazione</i> | satisfait | <i>contento</i> |
| consolation | <i>consolazione</i> |           |                 |

Ce n'est pas qu'elle ignore les douleurs et les difficultés de la route. Elle est trop réaliste pour ne pas les connaître. Mais elle a la ferme et inébranlable certitude que si nous essayons de vivre [dans une relation étroite et personnelle avec le Christ], "non seulement nous surmonterons facilement tous les dangers et toutes les adversités, mais encore, à notre grande gloire et à notre jubilation, nous les vaincrons. Nous passerons même cette si courte vie dans la consolation, et tous nos chagrins et toutes nos tristesses se changeront en joie et en allégresse" (*Règle, Prologue, 25-27*). Sainte Angèle revient à cette expérience pascale dans le 5<sup>e</sup> avis.: "Bien qu'elles aient parfois des difficultés ou des inquiétudes, celles-ci disparaîtront bientôt et se transformeront en joie et en allégresse. (29).

### Où trouver la source de cette joie de sainte Angèle ?

Sans aucun doute, c'est dans son expérience vitale et vibrante d'avoir été choisie pour être [en relation de cœur à cœur avec Jésus] qu'est cette source. "Il faut d'abord être prête à reconnaître ce qu'une telle chose

implique, et quelle dignité nouvelle et étonnante c'est. (*Règle, Prologue, 8*).

Angèle peine à trouver les mots assez forts pour exprimer son émerveillement, sa reconnaissance pour ce don si singulier et si absolument immérité. Un véritable étonnement traverse ses écrits.

Cet étonnement conduit à une réponse totale, radicale. Angèle donne tout, elle se livre librement, complètement, avec une joie impétueuse. Elle marchera d'un pas décidé, cohérent, réaliste, attentive à chercher et à désirer "toutes les voies et tous les moyens nécessaires pour persévérer et progresser jusqu'au bout" (*Règle, Prologue, 10*). Et c'est tout le réalisme de son amour que Sainte Angèle exprime dans sa *Règle*. C'est une femme concrète, vraie, simple



et directe dans son amour. Elle ne prend pas de détours, ne propose pas de demi-mesures, n'est pas divisée. En elle, tout est lucide et clair.

Sa jubilation naît à la fois de son admiration émerveillée pour l'amour dont le Christ l'a aimée le premier, et de la parfaite clarté de sa réponse - une jubilation qu'elle veut communiquer à tous...

Pour conclure, je voudrais vous inviter à contempler l'icône de sainte Angèle, pèlerine (voir l'image ci-dessus en page 1). La progression des couleurs vers un joyeux éclat nous invite à garder devant les yeux le but béni de notre pèlerinage : la Jérusalem céleste, "ville où tous ensemble ne font qu'un", et où l'Agneau sera notre lampe, notre "joyeuse lumière".

Angèle nous précède et marche avec nous, calme, sereine, claire, sûre.

Ses derniers mots, dans le dernier avis comme dans le dernier legs, sont à nouveau des mots de joie :

*"Encouragez-les à poursuivre courageusement la tâche commencée. Et en même temps, réjouissez-vous, car sans aucun doute, ce que je vous dis sera ainsi."*

— Dernier conseil, 21-22

*"Réjouissez-vous, avancez de bon cœur... Soyez consolées, ne doutez pas... Persévérez fidèlement et avec joie dans l'œuvre commencée."*

— Dernier Legs, 14, 17, 20

---



---

## Réflexions du pape François sur Pâques

« Le sentiment dominant qui transparaît des récits évangéliques de la Résurrection est la joie pleine d'émerveillement, mais un grand émerveillement ! La joie qui vient de l'intérieur ! Et dans la liturgie, nous revivons l'état d'âme des disciples à la nouvelle que les femmes avaient apportée : « Jésus est ressuscité ! Nous l'avons vu ! ».

Laissons cette expérience, gravée dans l'Évangile, se graver aussi dans nos cœurs, et transparaître dans notre vie. Laissons l'émerveillement joyeux du dimanche de Pâques rayonner dans nos pensées, nos regards, nos attitudes, nos gestes et nos paroles... Si seulement nous étions aussi lumineux ! Mais ce n'est pas du maquillage ! Cela vient de l'intérieur, d'un cœur plongé dans la source de cette joie comme celui de Marie-Madeleine, qui a pleuré la perte de son Seigneur et qui n'en croyait pas ses yeux lorsqu'elle l'a vu ressuscité. Celui qui fait cette expérience devient un témoin de la Résurrection... »

### *Pour la prière et la réflexion*

*Comment puis-je vivre et partager la JOIE de Jésus ressuscité ?*

*Comment puis-je être "témoin de la résurrection"  
dans ma propre vie et dans mes relations ?*

