

Heart ♥ to ♥ Heart



Vol. 9, No. 1

Janvier 2024

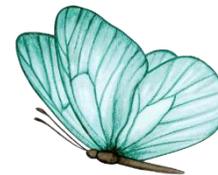
Bonne année à chacun d'entre vous ! Comme vous vous en souvenez, dans un précédent courriel nous vous avons proposé, à vous lecteurs, trois questions possibles à inclure dans votre prière et votre réflexion en cette fin d'année 2023 et début d'année 2024 :

Qu'espérez-vous pour cette nouvelle année ?

Comment pouvez-vous nourrir l'espérance en vous-même et chez les autres ?

Comment/où trouvez-vous des invitations à l'espérance dans votre vie quotidienne ?

Sainte Angèle était une femme d'espérance, et ses paroles continuent d'encourager et de soutenir nos efforts pour "avoir l'espérance et une foi ferme en Dieu qui nous aidera en tout" (Prologue des Avis). L'esprit d'espérance d'Angèle se reflète dans les réflexions suivantes de sept de nos lecteurs !



Alors que 2024 devient une réalité, je me surprends à espérer la paix - la paix en moi-même, la paix avec les autres. J'espère que nous mettrons fin à toutes les guerres et que nous apprendrons à vivre en paix les uns avec les autres. J'espère que nous pourrons apprendre à travailler ensemble au lieu d'être des belligérants. J'espère que nous pourrons travailler avec nos réfugiés et nos migrants et que nous serons vraiment une démocratie. En tant que femme religieuse, j'espère que nos pensées, nos paroles et nos actions seront positives. Alors que nous nous efforçons d'être des communautés plus petites, comme nous le dit Sainte Angèle dans ses écrits, "vivons en harmonie et aimons-nous les unes les autres".

—Mary Matthias Ward, OSU
Maple Mount, KY

Je peux nourrir l'espérance en étant plus à l'écoute des histoires des gens et en essayant de reconnaître leur douleur et de réaffirmer la bonté qui les habite. Je connais tant de personnes à qui l'on demande de changer leur vie et je dois les aider à voir que, quoi qu'il arrive, Dieu est présent. Alors que j'écris cette réponse, c'est le dimanche de l'Épiphanie, et je suis frappée par le fait que les mages ont dû rentrer chez eux par un autre chemin. Quel est l'autre chemin que je pourrais emprunter ? Comment puis-je être créative lorsque je suis confrontée à des défis ? Comment puis-je exister dans la grisaille et l'incertitude ? Je dois me rappeler et rappeler aux autres que personne n'est exempt de la condition humaine et de l'expérience de la douleur et de la déception, mais que ce qui compte, c'est la façon dont nous gérons, vivons et traitons les autres. Pour moi, l'espérance, c'est "Accrochez-vous à l'énergie positive" et "Accrochez-vous à la paix". Ce sont des messages auxquels je pense et que je prie chaque jour et que je partage avec les autres.

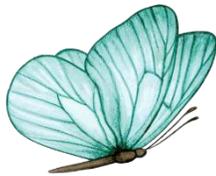
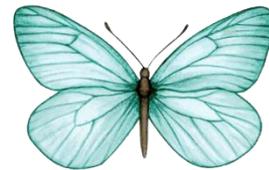
—Jeannie Humphries, OSU



ESPÉRANCE

Je nourris l'ESPÉRANCE en prenant des RISQUES
Se perdre dans la vie du
MOMENT PRÉSENT
Aucune attente ~
SEULEMENT pour être surpris par mon Dieu.
Yeux ouverts ~ MAGNIFIQUE ~ RÊVE
Tout ira bien.

—Regina Marie Fronmüller, OSU
New Orleans, LA



Au terme d'un congé sabbatique, j'espère... :

1) Mieux communiquer avec le directeur spirituel et les superviseurs ; 2) Vivre le plan, le suivre ; se rappeler que la fluidité et la flexibilité sont importantes ; 3) S'engager dans les tâches identifiées ; 4) Être réaliste avec mes objectifs, mon temps, mes capacités ; 5) Vérifier avec les défenseurs et les amis... et revenir avec une vision centrée sur le Christ pour le dernier trimestre de la vie ! Il est également utile d'avoir une petite communauté de foi pour vous aider à tenir le coup ! Depuis plus de 27 ans, le fait d'avoir un groupe de frères et/ou de sœurs du "4e jour" du Cursillo, ou d'autres types de petites communautés de foi, pour réfléchir : étude, spiritualité et action ; un vrai plus pour atteindre des objectifs réalistes !

—Kevin Laughlin
Garden City, ID

Mon espérance pour la nouvelle année est que, d'une manière ou d'une autre, notre monde se « réveille » face aux nombreuses façons dont nous, les humains, nous nous démolissons les uns les autres. Et que nous nous concentrons sur la "construction" de notre monde et de nos semblables. J'aime cette citation pleine d'espoir de Desmond Tutu : « *L'espoir, c'est d'être capable de voir qu'il y a de la lumière malgré toute l'obscurité.* »

Voici quelques façons dont j'espère dire « oui » à l'entretien de l'espérance :

- Prendre le temps de « faire une pause » lorsque j'ai besoin de retrouver l'espérance qui m'habite.
- Énumérer chaque jour cinq choses pour lesquelles je suis reconnaissante.
- Choisir « judicieusement » les voies des « nouvelles » que j'absorbe.
- Prendre conscience chaque jour de la façon dont je suis attirée par la négativité. Se concentrer sur le positif dans chaque situation (parce qu'il y a un iota de positivité là-dedans !). J'ai envie d'utiliser la citation suivante de saint Paul dans le cadre de mon examen quotidien : *Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, afin que vous débordiez d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint.* (Romains 15:13)

Les invitations à l'espérance me parviennent par le biais de :

- Réflexions quotidiennes basées sur les Écritures, en utilisant une ressource telle que Living Faith.
- Écouter et parler avec des amis, en particulier avec mon groupe hebdomadaire « Quatrième jour », et partager la façon dont Dieu a été présent dans nos vies.

—Margaret Johnson, OSU

Pour cette nouvelle année, nous espérons que les citoyens seront bien informés et qu'ils voteront avec logique et compassion.

Nourrir l'espérance en moi est un appel quotidien à vivre avec un cœur paisible dans l'incertitude, à choisir consciemment et à réfléchir à la gratitude pour les bénédictions abondantes, qu'elles soient évidentes ou camouflées. Et, que ce soit un jour à « pleurer sur Jérusalem » ou à rire aux éclats, à garder mon regard fixé sur Jésus et à reconnaître la Présence divine. Nourrir l'espérance chez les autres est un appel à me calmer et à ÉCOUTER. Parfois, cela suffit. Parfois, partager quelques pas hésitants de mon propre parcours peut s'avérer nécessaire. Souvent, « l'autre » peut avoir besoin d'une aide matérielle pour s'accrocher à un espoir fragile. Quel que soit le besoin, je veux toujours voir Jésus fixer son regard sur moi derrière leurs yeux.

Dans ma vie quotidienne, il semble que le « où » ou le « comment » des invitations à l'espérance viennent généralement de deux endroits. Le premier « lieu » concerne souvent une personne de ma vie quotidienne qui est tellement remplie d'espérance que je me sens réellement invitée à poser mes pieds sur ses empreintes et à marcher. Le deuxième « lieu » de ma vie quotidienne qui m'invite à l'espérance est le plus grand professeur qui soit : la souffrance. Que cette souffrance soit présente dans les nouvelles quotidiennes, dans mon entourage immédiat ou en moi-même, l'invitation d'Angèle à « me battre » m'appelle à répondre, toujours consciente de son rappel que « Celui qui a appelé n'abandonnera pas et tendra une main salvatrice au moment où nous en aurons besoin ».

—Barb Danner
Hillsboro, MO

Pouvons-nous espérer ?

Maman, peut-on espérer ?

Oui, bien sûr, il est permis d'espérer !

Pourquoi cette question ?

Toutes les guerres, les gens qui vivent dans des voitures et les innocents derrière les barreaux....

L'espérance ne change pas les choses tout de suite. Si nous espérons chaque jour, Dieu nous guidera. Le Dieu auquel nous faisons confiance dans la prière est partout.

Notre espérance ne doit jamais faiblir, elle aide chacun de nos voisins.

Toutes les guerres, les gens qui vivent dans des voitures et les innocents derrière les barreaux. Cela ne s'arrêtera pas sans notre espérance.

Il faut espérer pour changer, ma chère.

Chaque jour, nous grandissons. Nous ne pouvons pas vivre dans la peur.

L'espérance est notre canal vers la paix.

Il y aura un jour où toutes les guerres, les gens qui vivent dans des voitures et les innocents derrière les barreaux... tout cela cessera !

Ne serait-ce que notre espérance, nous la gardons.



—Mary McDermott, OSU
Maple Mount, KY

Pour la prière et la réflexion :

Comment ces réflexions tiennent-elles compte des signes de notre temps ?

Qu'est-ce que ces réflexions suscitent en vous ?

Comment vous sentez-vous invité à réagir en ce début d'année ?